

Optimalisasi Peran Perawat dalam Monitoring dan Intervensi Stunting pada BALITA



Ns. TRI IMROATUN,S.Kep.,M.Kep



Pagi cerah burung berkicau,

Bunga mekar di taman sari.

Ikut seminar untuk tambah wawasan

Cegah stunting, anak sehat ceria .



Memahami
konsep
stunting



Monitoring
TumBang
Anak



Intervensi
Keperawatan





3 masalah gizi utama

- kekurangan gizi (*wasting* dan *stunting*),
- kekurangan zat gizi mikro (seperti anemia)
- kelebihan gizi (kegemukan dan obesitas).



(SSGI 2022)



Indonesia **1** dari **12** anak
balita mengalami *wasting*, dan
1 dari **5** anak balita menderita *stunting*.





Definitions, as per World Health Organization

- **Stunting** is defined as low height-for-age, and is an outcome of gross undernutrition and persistent infection in the first 1000 days of a child's life.
- **Wasting** is defined as low weight-for-height, and often indicates recent and severe weight loss, although it can also persist for a long time.
- **Underweight** refers to children with low weight-for-age. A child who is underweight may be stunted, wasted, or both.
- **Overweight/Obesity:** Overweight and obesity are defined as abnormal or excessive fat accumulation that may impair health. It is measured as excessive weight-for height (for children under 5) or as raised BMI for age (for children over 5 years, adolescents and adults)

PERTUMBUHAN

Proses perubahan fisik yang terjadi pada individu meliputi penambahan berat badan atau tinggi badan sejalan dengan usianya mulai dari janin melalui periode prenatal (dalam kandungan) dan post natal (setelah lahir) hingga kedewasaannya.





Kecepatan Pertumbuhan Anak Usia Dini

1.

Pertumbuhan
Sel Otak



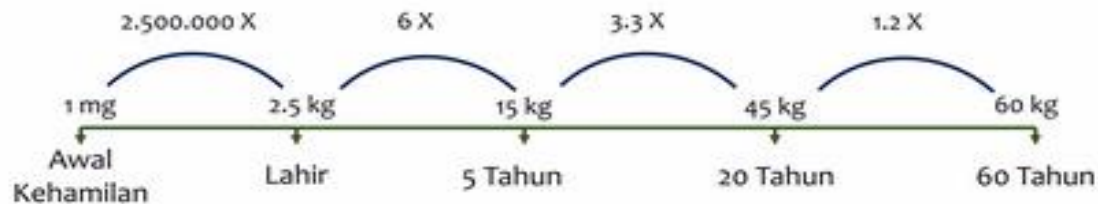
Mulai dari masa
kehamilan



Anak usia dini

2.

Kenaikan
Berat Badan



Perkembangan



Perubahan pada aspek fisik maupun psikis serta perilaku berupa kemampuan yang berlangsung secara sistematis (berurutan), progresif, dan berkesinambungan yang mana bersifat tetap dan tidak dapat diputar (diulang) kembali meliputi emosi, sosial, kemampuan, dan keterampilan

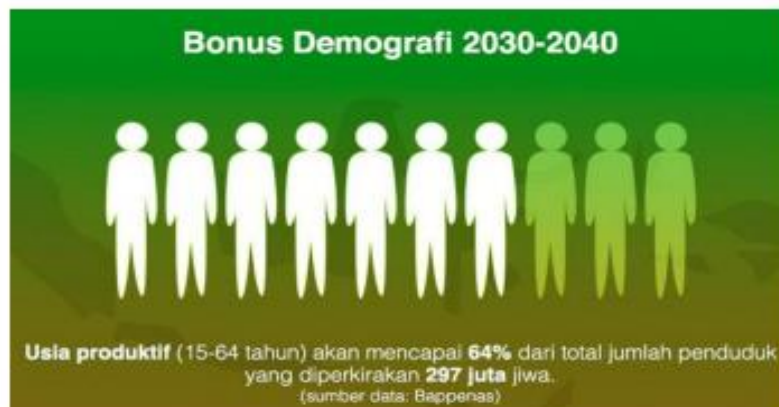
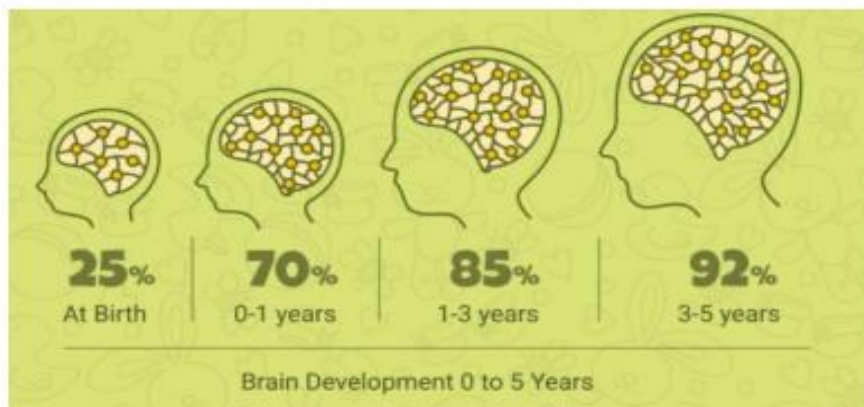
Merangkak



Berjalan

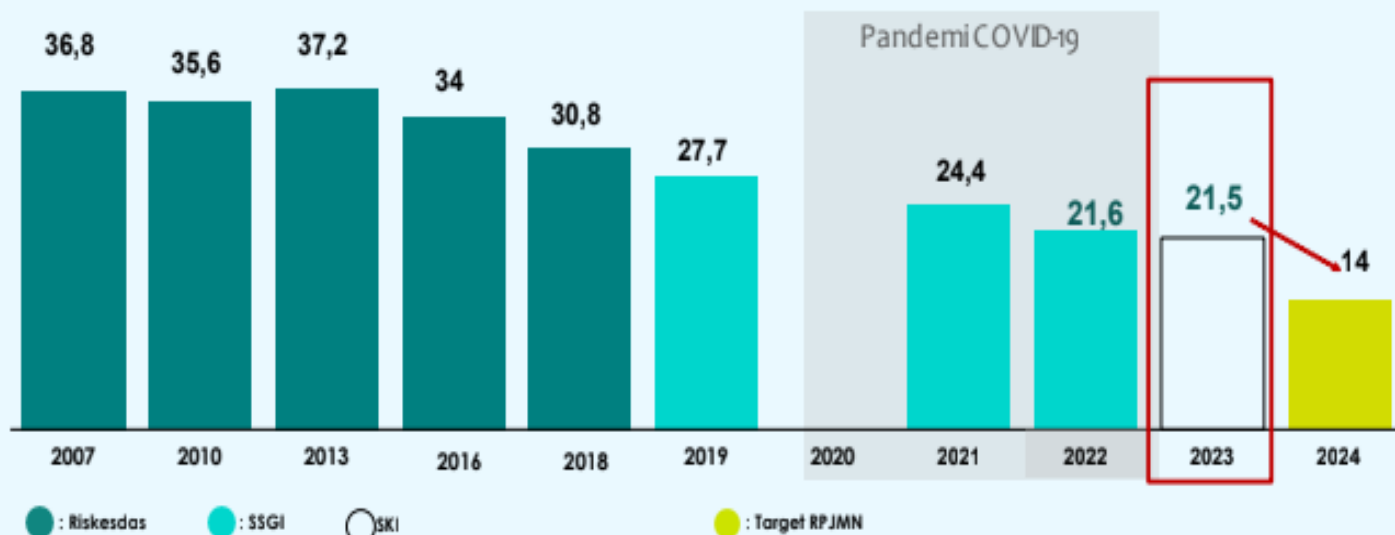


Stunting : Tinggi Badan Menurut Umur tidak sesuai. Menunjukkan status pertumbuhan dan perkembangan anak.



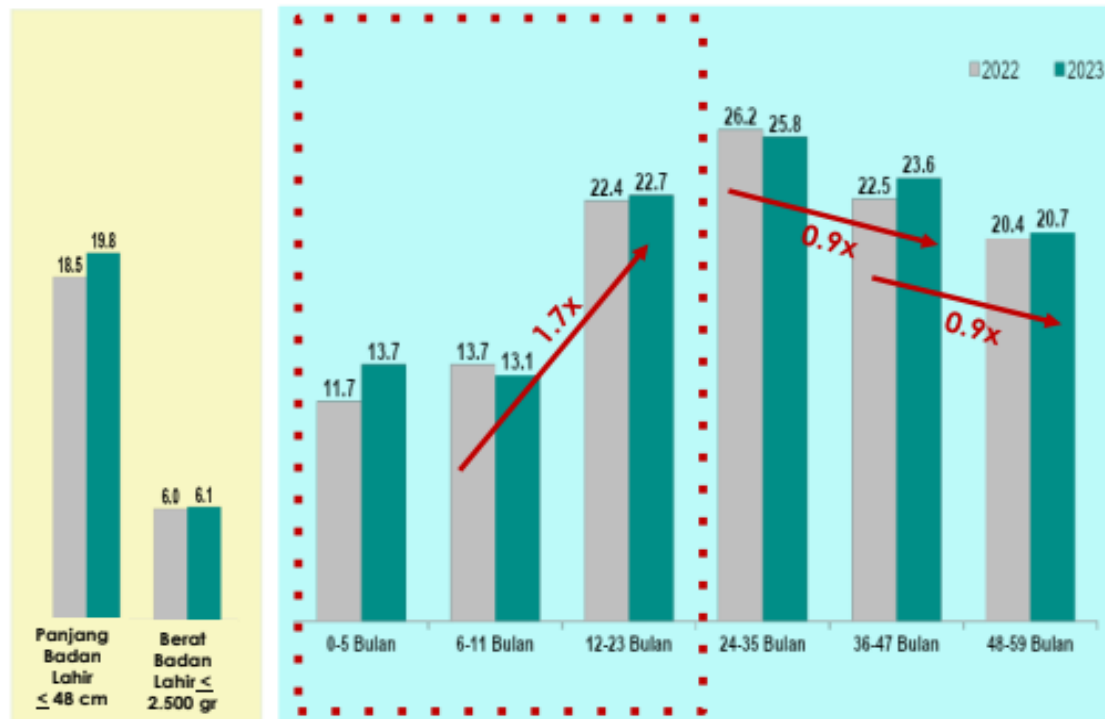
- Otak dibentuk pada 5 tahun pertama kehidupan. Gagal tumbuh (stunting) pada periode ini tidak hanya terjadi pada tampak fisik (pendek) namun juga pada perkembangan kognitif.
- Perkembangan awal otak memiliki dampak jangka panjang terhadap kemampuan anak untuk belajar di sekolah maupun dalam kehidupan.
- Intervensi sebelum lahir dan setelah lahir sangat penting.

Tren Prevalensi Stunting (%) Tahun 2007 - 2022



Angka stunting = prevalensi stunting pada balita, dalam persentase (%)

Sesuai pola prevalensi stunting pada kelompok umur balita, penurunan stunting melalui intervensi spesifik menyasar **kelompok remaja putri, ibu hamil, dan balita**



Intervensi Spesifik

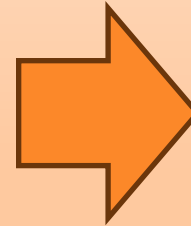
1	Skrining anemia	Remaja Putri
2	Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) remaja putri	
3	Pemeriksaan kehamilan (ANC)	Ibu Hamil
4	Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) ibu hamil	
5	Pemberian makanan tambahan bagi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK)	Balita
6	Pemantauan pertumbuhan balita	
7	ASI eksklusif	
8	Pemberian MPASI kaya protein hewani bagi baduta	
9	Tata laksana balita dengan masalah gizi (<i>Tidak naik Berat badannya, Berat badan kurang, gizi kurang, gizi buruk dan stunting</i>)	
10	Peningkatan cakupan & perluasan imunisasi	
11	PBI, Pemahaman Stunting termasuk pemicuan bebas Buang Air Besar Sembarangan (BABS)	

PERAN PERAWAT



PROMOTIF

PREVENTIF



Monitoring tumbuh kembang anak



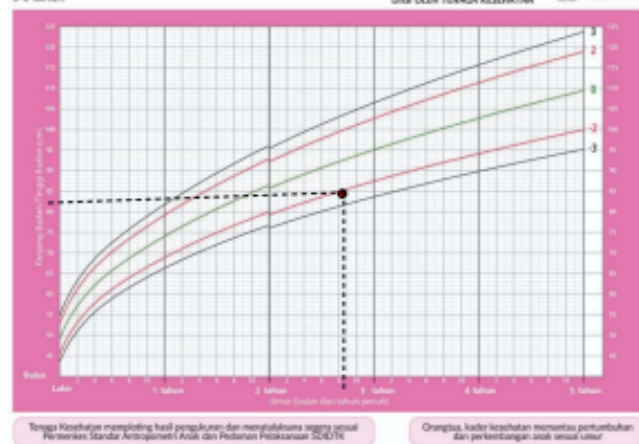
- Penyuluhan Kesehatan dan Pencegahan Penyakit
 - Melakukan Skrining dan Penilaian Rutin
 - Pemberian Edukasi kepada Orang Tua
 - Pemberian Intervensi Dini
- Pendampingan dan Dukungan Psikososial

Stunting Diukur Menggunakan Parameter PB atau TB Menurut Umur

- Stunting **adalah tinggi badan menurut umur <-2SD di bawah kurva pertumbuhan normal WHO**
- Kurva pertumbuhan normal WHO merupakan **single reference (referensi tunggal)** bagi semua anak di dunia
- Bila mendapatkan asupan gizi dan lingkungan yang adekuat setiap anak di dunia memiliki pertumbuhan linear yang sama. Pertumbuhan linear merupakan penanda kuat tumbuh kembang pada balita.

1

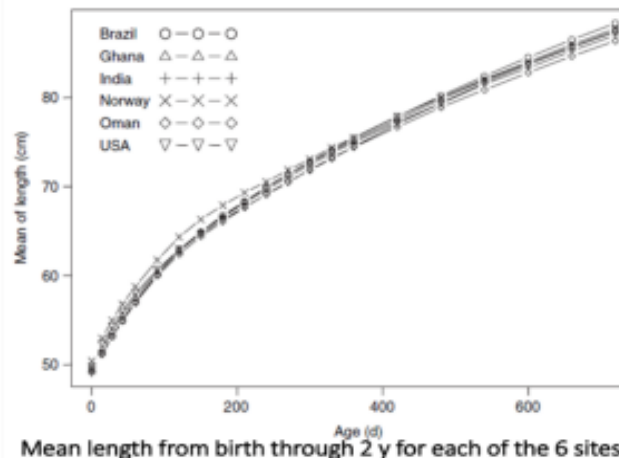
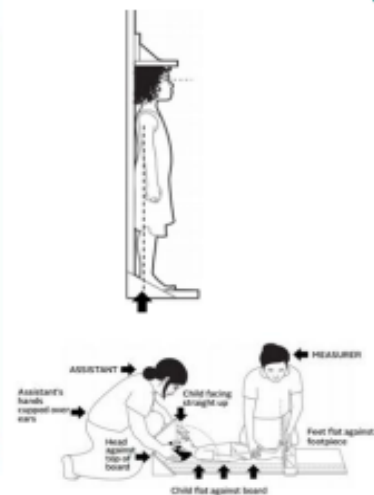
Grafik Panjang Badan/Tinggi Badan Menurut Umur Anak Perempuan
0-5 tahun



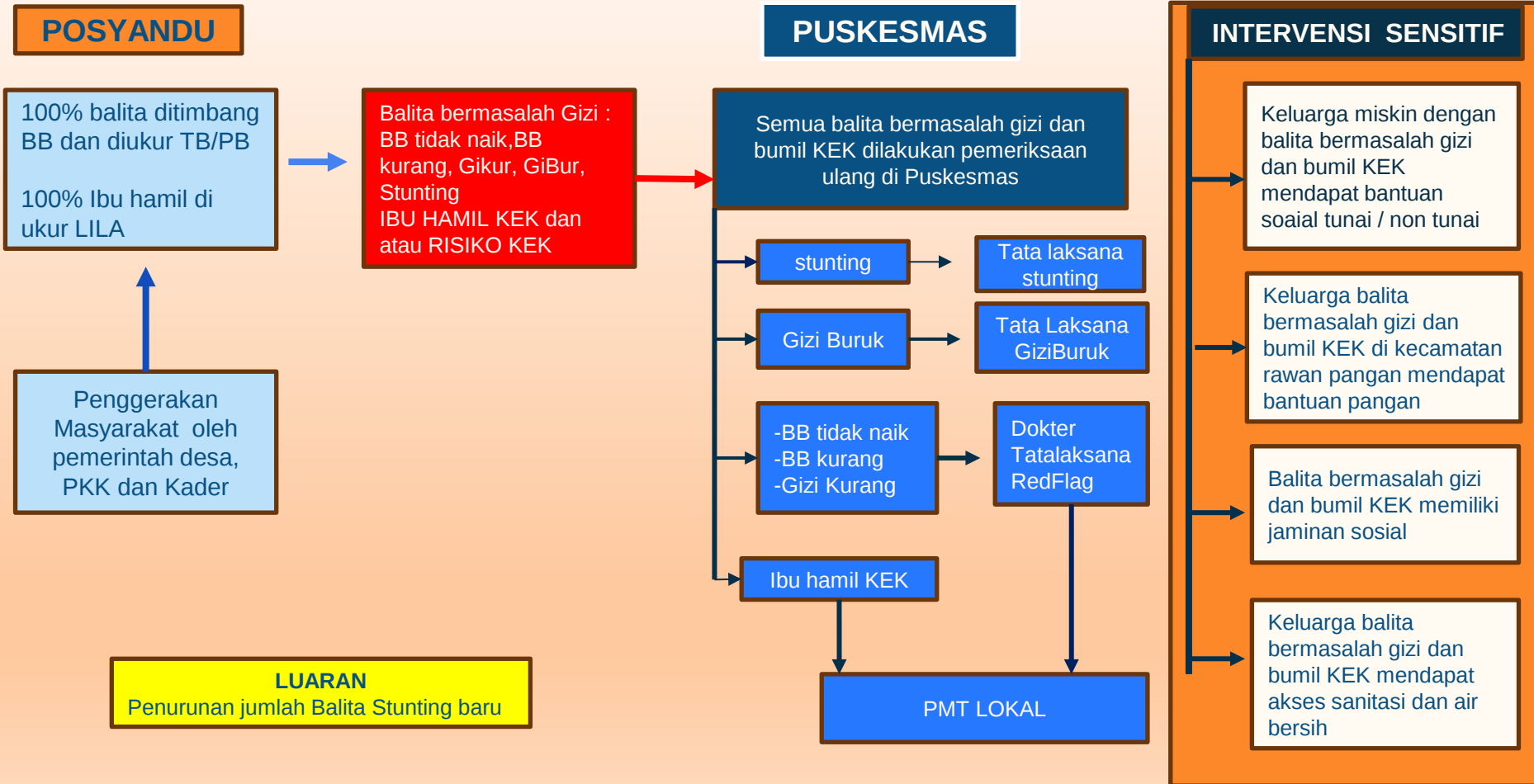
Ref : WHO Multicentre Growth Reference Study Group (MGRS).
Assessment of differences in linear growth among population study. Acta Paediatrica, 2006; Supl 450: 56-65

2

WHO Growth Standards



ALUR PENGUKURAN DAN SERENTAK IBU HAMIL DAN BALITA





Peran perawat dalam monitoring tumbuh kembang anak melibatkan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain, edukasi orang tua, serta deteksi dini terhadap masalah perkembangan



mencapai perkembangan optimal sesuai dengan usianya.

Beli kain di pasar malam,
Kain dibawa sampai ke rumah.
Webinar tuntas, ilmu pun dalam,
Terima kasih, semoga bermanfaat dan berkah.

