

REPRODUKSI DAN SEKSUALITAS

**“Dampak Psikologis Pasca Aborsi dan
Konseling Pasca Aborsi”**

Afifah Hana Wahyuni., M.Psi., Psikolog



APA ITU ABORSI ?

- Menggugurkan kandungan atau dalam dunia kedokteran dikenal dengan istilah “abortus”. Berarti pengeluaran hasil konsepsi (pertemuan sel telur dan sel sperma) sebelum janin dapat hidup di luar kandungan. Ini adalah suatu proses pengakhiran hidup dari janin sebelum diberi kesempatan untuk bertumbuh.
- Aborsi merupakan proses pengeluaran janin secara sengaja. Aborsi dapat dilakukan karena adanya masalah medis, misalnya untuk menyelamatkan nyawa ibu. (katan Dokter Indonesia, IDI)



JENIS - JENIS ABORSI



Aborsi Spontan

Berlangsung tanpa tindakan apapun. Kebanyakan disebabkan karena kurang baiknya kualitas sel telur dan sel sperma



Aborsi Buatan

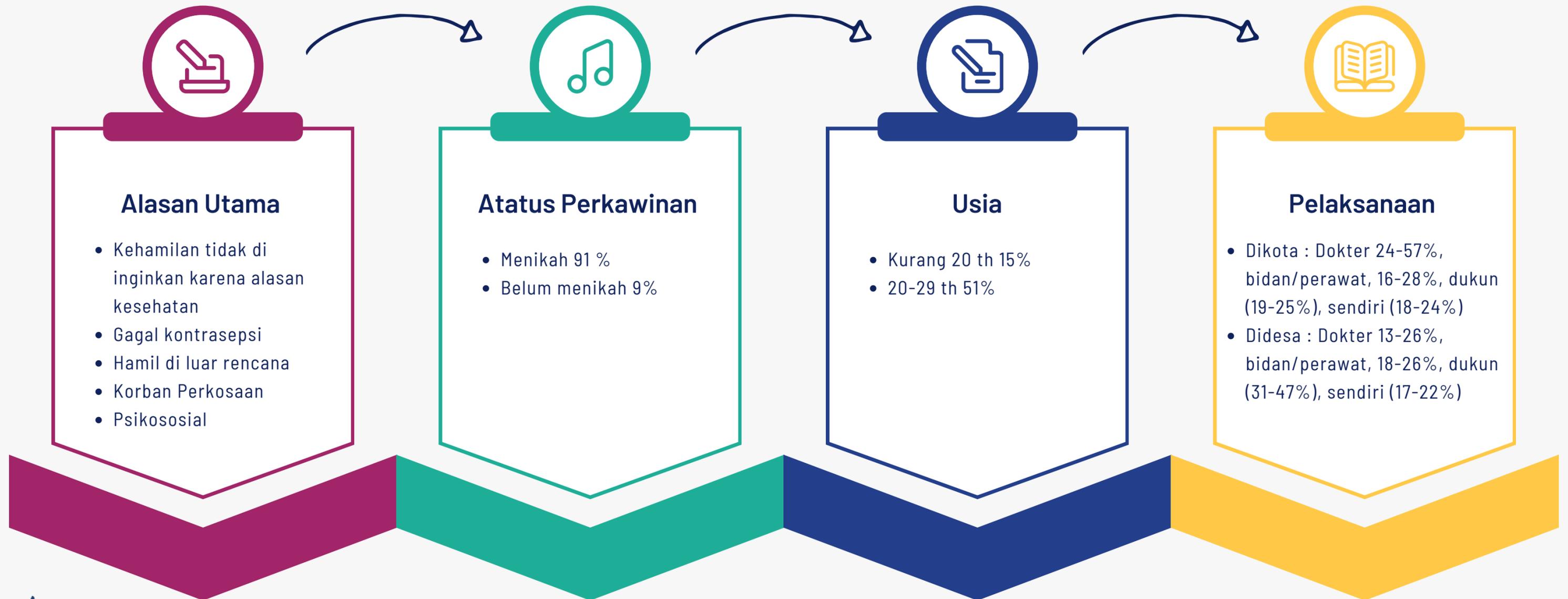
Pengakhiran kehamilan sebelum usia kandungan 28 minggu sebagai suatu akibat tindakan yang disengaja dan disadari oleh calon ibu maupun si pelaksana aborsi (dalam hal ini dokter, bidan atau dukun beranak).



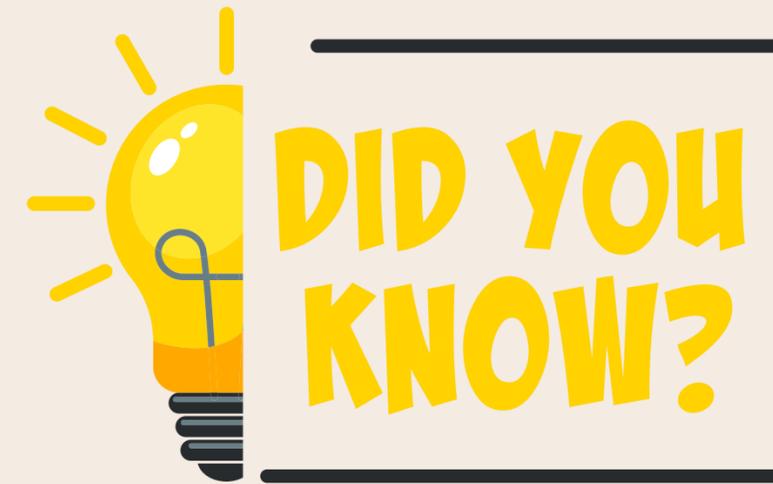
Aborsi terapeutik (Medis)

Pengguguran kandungan buatan yang dilakukan atas indikasi medik. Tetapi ini semua atas pertimbangan medis yang matang dan tidak tergesa-gesa.

ABORSI DI INDONESIA



“Dampak psikologis aborsi tidak selalu terjadi beberapa wanita mungkin merasa lega karena telah membuat pilihan yang tepat untuk mereka atau kondisi saat itu.”



Value dari orang yang bersangkutan, baik itu paksaan atau tidak. Karena jika individu tersebut cenderung menoleransi atau telah mempertimbangkan matang tentang aborsi, pengaruhnya akan berbeda dengan orang yang memegang value menentang aborsi,

DAMPAK PSIKOLOGIS PASCA ABORSI

Adapun dampak yang sangat hebat terhadap kondisi psikologis wanita dikenal dengan "*Post Abortion Syndrome*" (Sindrom Paska Aborsi atau PAS)

Kehilangan Harga diri



Beberapa wanita timbul perasaan benci pada semua pria



Berteriak Histeris



Post Abortion Syndrome



Ada resiko bunuh diri

Mimpi buruk berkali - kali mengenai bayi



ABORTION



Mencoba menggunakan obat - obatan terlarang

Beberapa wanita mengalami depresi hingga berbulan - bulan



Tidak bisa menikmati lagi hubungan seksual

Mengalami Trauma



Dipenuhi perasaan persalah yang tidak hilang selama bertahun - tahun dalam hidupnya



KONSELING PASCA ABORSI ?

KONSELING PASCA ABORSI ?



Konseling pasca aborsi adalah layanan yang memberikan dukungan kesehatan mental bagi orang yang telah melakukan aborsi. Konseling ini dapat membantu mengatasi perasaan rumit yang mungkin muncul, seperti kesedihan, kecewa, dan rasa bersalah.

KONSELING PASCA ABORSI ?



Penting untuk mendapatkan konseling pasca aborsi dari profesional, seperti psikolog, terapis keluarga, konselor yang terlatih. Konseling tidak menghakimi, penuh kasih sayang, tidak menstigmatisasi dan bersifat rahasia.

KONSELING PASCA ABORSI ?



Konseling pasca-aborsi diperuntukkan bagi siapa saja yang pernah melakukan aborsi dan merasa membutuhkan dukungan kesehatan mental. Merasa sendirian, bersalah, menyesal, atau malu setelah aborsi, akan memengaruhi hubungan penting dalam hidup.

KONSELING PASCA ABORSI ?



Konseling pasca-aborsi memproses perasaan, emosi dan pengalaman seseorang serta berdamai dengan keputusan yang telah diambilnya.

Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk mengatasi kesedihan pasca aborsi, di antaranya:

1. Tidak terlalu lama terlarut dalam kesedihannya
2. Mengalihkan kesedihan dengan kegiatan lain,
3. Menggunakan konseling perilaku kognitif.





Thank You

@afifahanna_